

Atelier de sophrologie pour maman et bébé

*8 séances de douceur, de tendresse et de sérénité à partager avec bébé
les jeudis de 10 à 11 h*



Un atelier en groupe pour maman et bébé de 8 séances pour se détendre et apprendre à récupérer grâce à la sophrologie, mais aussi enrichir sa relation et sa communication avec bébé afin de construire une relation unique et privilégiée en sa compagnie.

Lors de l'atelier, une séance lui sera exclusivement consacrée puisque vous apprendrez à effectuer un modelage bien être à votre bébé.

Inscriptions et renseignements à :

Espace Harmonie, 37 Bd Carnot 43000 Le Puy en Velay

Tel : 06-88-60-04-70

www.espace-harmonie43.fr